

UAB „MAISTO SLĖNIS“
Naftininkų g. 38-2, LT-89132 Mažeikiai

NAUJOSIOS AKMENĖS RAMUČIŲ GIMNAZIJOS VALGYKLA,
Ramučių g. 5, Naujoji Akmenė

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08 iki 14 val.



Direktore
Helena Daugmaudienė

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamaniene

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų
socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
AKMENĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. rugsėjo 13 d. Nr. VVP-10337

Kruopių pagrindinės mokyklos valgykla, Papišės g. 14, Kruopių mstl., Akmenės r. sav.

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB „Maisto slėnis“, Naftininkų g. 38 - 2, Mažeikiai, Mažeikių r. sav.

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 11 m. ir vyresni amžiaus vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienių valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskūsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

VMVT Mažeikių VMVT viršininkas-
valstybinis veterinarijos inspektorius,
atliekantis Akmenės VMVT viršininko-
valstybinio veterinarijos inspektoriaus
funkcijas

(parašas)

Vaidotas Sungaila
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-maisto produktų inspektorė
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

(parašas)

Rūta Vitkuvienė
(vardas ir pavardė)

1 savaitė
Pirmadienis

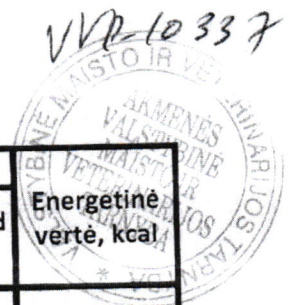
Pietūs

VVP-10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-



2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Vištienos troškiny su ankštinėmis daržovėmis (tausojantis)	2	75/125	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB "Gėrė" Plungės regiono

maisto inspekcijos skyriaus vadovė

Loreta Štikamaitienė

Direktoriaus pavaduotojo ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daina Lunkevičienė

Direktorė
Helena Daugmaudienė



1 savaitė
Antradienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12b	110	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12b	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

VVP-10337

UAB "Grūstė" Plūvės regiono
maistinio organizacinio tipo vadovė
Lorela Pakamanienė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinais einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė

Direktorė
Helena Daugmaudienė



1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

VVP-10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kepta paukštiesienos file	31	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

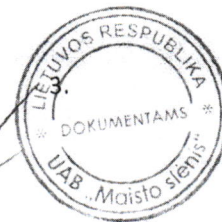
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB "Grūvis" Plungės regione
maistinio užrašo rengėjas
Loreta Pokumaniene

Direktoriaus pavaduotojo ugdymui,
laikinai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė

Direktorė
Helena Daugmaudienė



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

VVP-10337

1 variantas
11m ir vyr metų vaikams

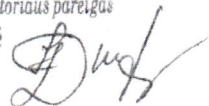
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	44	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas
11m ir vyr metų vaikams

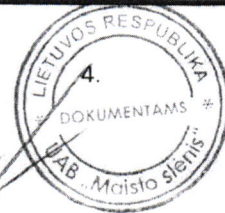
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	180	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5%) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

UAB "Grištė" Plungės regiono
maistinio organizavimo vadovė
Loreta Pakamanienė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė



Direktoriė
Helena Daugmaudienė



1 savaitė
Penktadienis

Pietūs

VVP-10337

1 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perintų kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83	180	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) (augalinis)	10	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perintų kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos plovai (tausojantis)	3	60/120	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) (augalinis)	10	90	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-



UAB "Maistis" Plungės regiono
maistinio orų viršvyno padavė
Loreta Pakamaniūnė

Direktorius pavaduotoja ugdymui,
laikiniai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičiūtė



Direktorė
Helena Daugmaudienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

VVP-10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65				
Grietinė (30%)	14	20				
Trintos uogos su cukrumi	15a	20				
Morkos (augalinis)	60	60				
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



UAB "Gardė" Placiuo regione
maistinio organizavimo vadovė
Loreta Pakamaniene

Direktorius pavaduotoja ugdymui,
laikiniai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė



Direktorė
Helena Daugmaudienė

2 savaitė
Antradienis

Pietūs

VVP-10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	203	90(60/30)	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	204	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

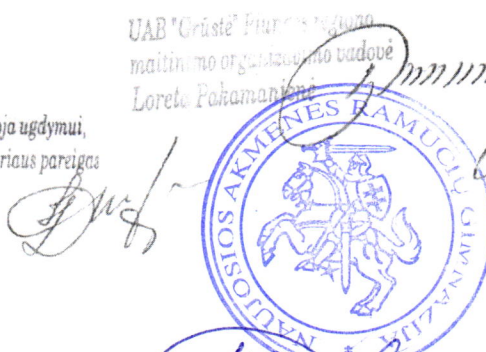
2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	140/60	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	204	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

UAB "Grūstė" Pieno ir pieno
maitinimo organizacijos vadovė
Loreta Pakamantienė

Direktorius pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė



Direktorė
Helena Daugmaudienė



2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

VVP-0337

1 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	5	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	100/40	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	80	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	5	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

UAB "Grasė" Plungės regiono
maistinio organizavimo padovė
Loreta Pakamaitienė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė

Direktorė
Helena Daugmaudienė



2 savaitė
Ketvirtadienis

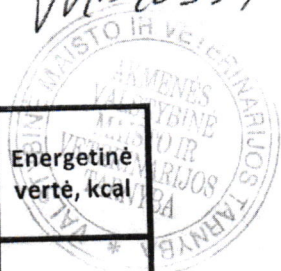
Pietūs

VVP-10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	205	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis)	42	100	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-



2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	205	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	17a	90	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB "Grūtis" Plungės regiono
maistinio organizavimo vadovė
Larota Ežumaniškė

Direktorius pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė

Direktorė
Helena Daugmaudienė



2 savaitė
Penktadienis

Pietūs

VVP-10332

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis) (augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	180	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

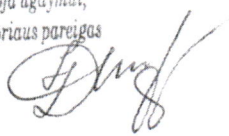
2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis) (augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Žirnių, bulvių, morkų ir vištienos troškiny (tausojantis)	10	150/50	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

UAB "Grūstė" Plungės regiono
maitinimo organizavimo padavė
Loreta Pakamaitienė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė



Direktorė
Helena Daugmaudienė



3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

VVP-10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	12	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė (tausojantis)	206	160(95/65)	-	-	-	-
Morkų- obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	60	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	12	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83	180	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Morkų- obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daina Lunkevičienė

UAB "Maisto švietimo organizavimas"
Loreto Pakamienė

Direktorė
Helena Daugmaudienė



3 savaitė
Antradienis

Pietūs

VVP-10337

1 variantas
11m ir vyr metų vaikams

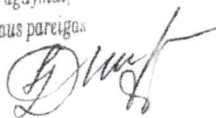
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis) (augalinis)	3	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	100	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis) (augalinis)	3	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

UAB "Grūstė" Plungės regiono
maistinio organizavimo padavė
L. Petrauskienė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinei einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė



Direktorė
Helena Daugmaudienė



3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

MP-10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	30	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	90	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB "Gardė" Plungės regiono
maitinimo organizavimo padavė
Loreta Pakamarkienė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė

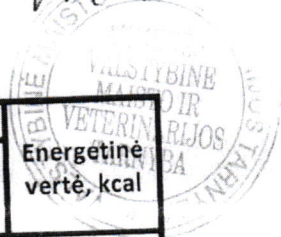
Direktorė
Helena Daugmaudienė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

VVP-10337



1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	50	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	80	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Daržovių troškiny su dešrelėmis (kiaulienos) (a.r.) (tausojantis)	61	100/100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-



UAB "Grūstė" Plungės regiono
maitinimo organizavimo vadovė
Loreta Pakamaniienė

[Handwritten signature]

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė

[Handwritten signature]



Direktotė
Helena Daugmaudienė

[Handwritten signature]

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs

VVP-10332

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

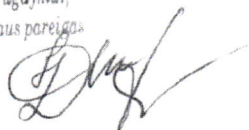
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	24	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Pupelių, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	8	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	18	90/20	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	80	-	-	-	-
Pupelių, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė



Direktore
Helena Daugautienė

UAB "Grūdė" Plungės regiono
maisto gamybos įmonės vadovė
Loreta Škumantienė



4 savaitė
Antradienis

Pietūs

VVP 10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos troškiny su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	6	75/125	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)	14	115/85	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB "Grūstė" Plungės regiono
maistinio organizavimo padavė
Loreta Pakamaniene

Direktorius pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė

Direktorė
Helena Daugmāudienė



4 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

NR-10337
AKMENĖS VALSTYBINĖ MIEŠŲ IR VETERINARIJOS TARNYBA

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai su dešrelėmis (kiaulienos) (a.r.)	74	150/75	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	130	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB "Grūstė" Plungės regiono maitinimo organizavimo vadovė
Loreta Pakamaniene

Direktorius pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė



Direktorė
Helena Daugmaudienė

4 savaitė
Ketvirtadienis

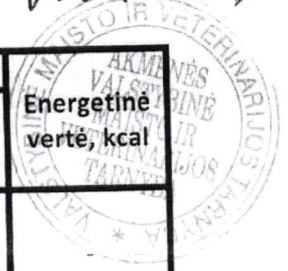
Pietūs

VVP-10337

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis) (augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis)	42	100	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis) (augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Morkų, avižinių dribsnių, varškės (9%) blynai	6	200	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Direktorius pavaduotoja ugdymui,
laikinei einanti direktoriaus pareigas
Daiva Lunkevičienė

UAB "Grūstis" Plungės regiono
maistinė vertė
Loreta Paslaunienė



Direktorė
Helena Daugmaudienė

4 savaitė
Penktadienis

Pietūs

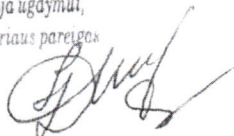
1 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Bulviniai piršteliai su varške (9%)(tausojantis)	58	200	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (juoda)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepinukai	25	90	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

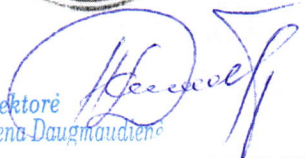
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikintai einanti direktoriaus pareigas
Daiiva Lunkevičienė



UAB "Grūstė" Plungės regiono
maistinė organizacijos padavė
Loreta Pakamantienė



Direktorė
Helena Daugmaudienė



WP-10337
AKMENĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA