

Iššūkių keliančio elgesio valdymo rekomendacijos:

- **Konkrečiai apibrėžti iššūkių keliančių elgesį**
 - Elgesys turi būti matomas arba girdimas;
 - Elgesys turi būti pamatuojamas – trukmė, intensyvumas, kiekis.
- **Atlikti iššūkių keliančio elgesio analizę naudojantis Durand motyvacijos klausimyno skale, siekiant išsiaiškinti kylančio elgesio funkciją:**
 - Dėmesys
 - Konkretus daiktas
 - Atsitraukimas
 - Jutimas
- **Naudojantis gauta elgesio funkcija, sukurti alternatyvaus elgesio planą siekiant iššūkių keliančių elgesį pakeisti socialiai priimtiniu elgesiu.**
 - **Koks bus alternatyvus elgesys** (juo vaikas turi gauti tą pačią funkciją kaip ir iššūkių siekiančiu elgesiu);
 - **Koks bus stimulus prieš tikėtiną iššūkių keliančių elgesį** (kaip galite sumažinti tikimybę, kad atsirastų stimulus, kuris sukels iššūkių keliančių elgesį);
 - **Ką darysite po iššūkių keliančio elgesio pasireiškimo** (kaip reaguosite jei iššūkių keliantis elgesys pasireiškė);
 - **Kaip padažninsite alternatyvų elgesį** (kaip sukursite galimybes, sufleruoti alternatyvų elgesį);
 - **Kaip pastiprinsite alternatyvų elgesį** (kaip turite pastiprinti alternatyvų elgesį, kad jis pasikartotų).

	IŠŠŪKIŲ KELIANTIS ELGESYS	ALTERNATYVUS ELGESYS
STIMULAS (prieš elgesį)		
PASEKMĖ (po elgesio)		

Elgesio valdymo plano lentelė

Motyvacinė vertinimo skalė (Sukurta M. Durand)

Data:
 Vaiko vardas:
 Vertintojas:
 Elgesio aprašymas:
 Vietos aprašymas:

Instrukcija: **Motyvacinė vertinimo skalė** yra skirta atpažinti tas situacija, kuriose asmuo linkęs elgtis tam tikrais būdais. Iš šios informacijos gali būti padaryti labiau informatyvūs sprendimai, padedantys parinkti tinkamesnes priemones situacijai suvaldyti. Kad užbaigti motyvacinę vertinimo skalę parinkite vieną ypatingai dominuojantį elgesį. Labai svarbu kad Jūs identifikuotumėte tą elgesį labai specifiskai (pvz. apibrėžimas "agresyvus" netinkamas situacijoje "suduoda seseriai"). Pasirinkus vertinamą elgesį perskaitykite atidžiai kiekvieną klausimą ir apibrėžkite ratuku tą skaičių, kuris geriausiai iliustruoja vertinamą elgesį.

Klausimai

Atsakymai

1. Ar elgesys atsiranda nuolat, vėl ir vėl, jeigu šis asmuo buvo paliktas vienas ilgam laiko tarpui?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
2. Ar elgesys atsiranda pateikus prašymą atlikti sudėtingą užduotį?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
3. Ar elgesys atsiranda kaip atsakas į jūsų pokalbį su kitais žmonėmis kambary?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
4. Ar elgesys atsiranda norint gauti žaislą, maistą ar vykdyti veiklą, kuri tuo metu yra neleidžiama?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
5. Ar elgesys kartotųsi ilgą laiko tarpą, jei nieko nebūtų šalia. (pvz. lingavimas keliolika minučių)?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
6. Ar toks elgesys atsiranda nuolat asmeniui pateikiant bet kokį reikalavimą?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
7. Ar elgesys atsiranda, kai tik nustojate skirti dėmesį šiam asmeniui?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
8. Ar elgesys atsiranda, kai atimat mėgstamą žaislą, maistą ar veiklą? (pojūtį, vaizdą, kvapą, skonį, kurie jam teikia malonumą)?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
9. Ar jums atrodo, kad šis asmuo džiaugiasi taip elgdamasis?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
10. Ar, atrodo, kad šis asmuo elgiasi taip norėdamas sujaudinti arba suerzinti jus, kai jūs bandote reikalauti iš jo, atlikti tai, kas jam liepiama?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
11. Ar, atrodo, kad šis asmuo elgiasi taip norėdamas sujaudinti arba suerzinti jus, kai jūs nekreipiate dėmesio į jį (kai esate kitame kambaryje, bendraudamas su kitu asmeniu)?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
12. Ar asmuo nustoja taip elgtis tučtuojau po to kai jūs duodate jam žaislą, maistą arba veiklą, kurios jis pageidauja?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
13. Kai toks elgesys pasireiškia, ar asmuo atrodo ramus ir visiškai nenučiuokiantis kas vyksta aplinkui?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
14. Ar asmuo nustoja elgtis netrukus po to (1-5 minučių), kai jūs nustojate dirbti su juo ar teikti reikalavimus tam asmeniui?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
15. Ar savo elgesiu asmuo bando jus priversti praleisti šiek tiek laiko su juo?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6
16. Ar elgesys atsirado po pasakymo, kad asmuo negali daryti tai, ko nori?	Niekad 0	Beveik niekad 1	Retai 2	Pusę laiko 3	Paprastai 4	Beveik visada 5	Visada 6

Jutimas

Atsitraukimas

Dėmesys

Konkretus daiktas

1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.
9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.

Bendras balas =